

МБОУ Миллеровская СОШ имени Жоры Ковалевского

Утверждаю:

Директор
Крикуненко А.Н.

приказ № 105 от «30» августа 2021 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Атлант»
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021 г	Заместитель директора по ВР,
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2021г	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК

Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2021г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Заместитель директора по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2022г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР,
Контроль ведения отчетной документации специалистами,	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.

работающими в ШСК			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, медработник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Заместитель директора по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	замдир по ВР, Титаренко О.А., руководитель ШСК.

**Мероприятия
по внедрению Всероссийского
физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

на 2021-2022 учебный год

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
12	Стрельба из пневматической винтовки	5-11	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-11	май

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Замдиректора по ВР, учителя физкультуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Замдиректора по ВР, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Замдиректора по ВР, Учителя физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Замдиректора по ВР, Учителя физкультуры, кл.рук., медсестра
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 9 классов.	октябрь	Замдиректора по ВР, Учителя физкультуры, кл.рук.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 8-11 классов	январь-февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	март	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-4 классов	апрель	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-11 классов	май	Замдиректора по ВР, учителя физкультуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Замдиректора по ВР, учителя физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Замдиректора по ВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук