



УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.Н. Крикуненко

приказ от «05» февраля 2015 г. № 136

Положение принято с учетом мнения выборных представителей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и работников МБОУ Миллеровской СОШ им. Жоры Ковалевского, входящих в Совет школы (протокол от 05.02.1015 № 3)

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012, ст. 30 п. 2, «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом МБОУ Миллеровской СОШ им. Жоры Ковалевского.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ Миллеровской СОШ им. Жоры Ковалевского. (далее – Школы).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2-11-х классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.
Количество четвертей- 4.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (отделом образования Администрации Куйбышевского района) и утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену:
 - в 1 – 11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый;
 - в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый;
 - с января по май – 4 урока по 45 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).
- 2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1 урок 8-30 - 9-15 | (перемена 10 минут) |
| 2 урок 9-25 – 10-10 | (перемена 15 минут) |
| 3 урок 10-25 – 11-10 | (перемена 15 минут) |
| 4 урок 11-25 – 12-10 | (перемена 10 минут) |
| 5 урок 12-20 – 13-05 | (перемена 10 минут) |
| 6 урок 13-10 – 13-55 | (перемена 10 минут) |
| 7 урок 14-00 – 14-45 | (для 8-11 классов) |

Начало занятий – в 8 часов 30 минут.

Вторник:

- | |
|--|
| 8-30 – 9-00 (30 минут общения с учащимися) |
| 1 урок – 9-05 – 9-50 (перемена 10 минут) |
| 2 урок – 10.00 – 10-45 (перемена 15 минут) |
| 3 урок – 11-00 – 11-45 (перемена 15 минут) |
| 4 урок – 12-00 – 12-45 (перемена 10 минут) |
| 5 урок – 12-55 - 13-40 (перемена 10 минут) |
| 6 урок – 13-45 – 14-30 (перемена 10 минут) |
| 7 урок - 14-35 – 15-20 (для 8-11 классов) |

Продолжительность урока не более 45 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка, в том числе внеучебная нагрузка, режим занятий обучающихся, воспитанников определяются уставом образовательного учреждения на основе рекомендаций, согласованных с органами здравоохранения.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 3 месяцев.
- 3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 3.3. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.
- 4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.